

**Рекомендации для родителей
по организации досуга детей с тяжелыми и множественными
нарушениями развития в домашних условиях**

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ НАВЫКИ

I. Прием пищи:

1. *Наливание жидкости в кружку.*
2. *Накладывание пищи в тарелку.*
3. *Использование салфеток во время приема пищи.*



II. Обращение с кухонным инвентарем:

4. *Сервировка стола по плану:*

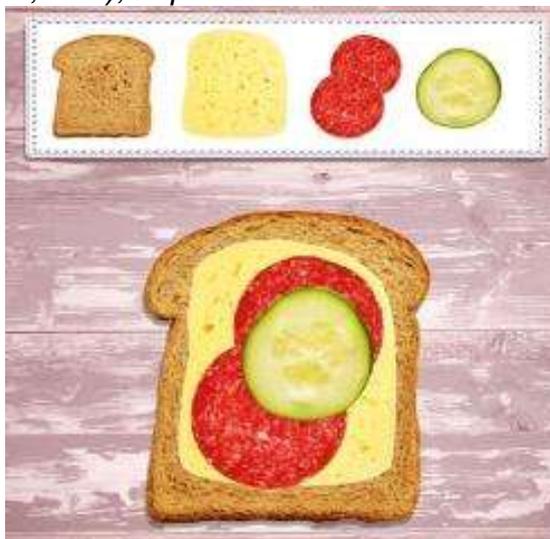


5. *Последовательность действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка.*



III. Приготовление блюда:

6. Мытьё продуктов.
7. Перемешивание продуктов ложкой, миксером, блендером.
8. Резание ножом.
9. Натирание на терке.
10. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба.



11. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.

IV. Уход за вещами:

12. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку;

					
НАПОЛНИ ВОДОЙ	ЗАСЫПЬ ПОРОШОК	ЗАСТИРАЙ БЕЛЬЕ	ПРОПОЛОЩИ	ВЫЖМИ БЕЛЬЕ	РАЗВЕСЬ БЕЛЬЕ

13. Последовательность действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья в машину, засыпание порошка, вывешивание белья на просушку.

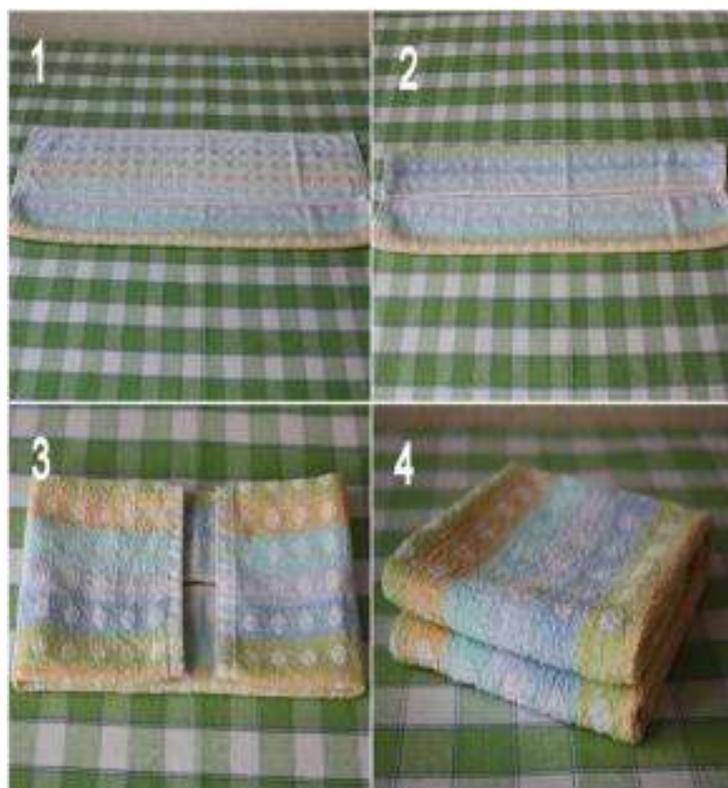
			
ВЫБРАТЬ БЕЛЬЁ ДЛЯ СТИРКИ	ПОЛОЖИТЬ БЕЛЬЁ В СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ	ЗАСЫПАТЬ ПОРОШОК	РАЗВЕСИТЬ БЕЛЬЁ

14. Глажение утюгом.



Погладить бельё

15. Складывание вещей: постельного (кухонного) белья, предметов одежды;



16. Обучение уборке в шкаф своих вещей;



V. Уборка помещения:

17. Застилание покрывалом своего спального места



18. Вытирание поверхности мебели.



19. Сметание мусора в определенное место.



Подмести пол

20. Чистка поверхности пылесосом.



21. Мытьё стекла (зеркала).



ПОДБЕРИ СРЕДСТВО



**РАСПЫЛИ
СРЕДСТВО НА
СТЕКЛО**



ВЫТРИ НАСУХО

*Уважаемые родители!
Надеемся, наши рекомендации вам пригодятся.
Желаем вам успехов и оптимизма!*